

现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师(博士)著

2022年二月四日，值中国立春节日。冬季奥林匹克运动会，在北京的严寒中开赛。

1901年，Nordic Games, Stockholm在瑞典举行，是由General Viktor Gustaf Balck (1844-1928)主持的国际赛事。

1924年，在法国夏慕尼(Chamonix)举行第一届冬季奥林匹克运动会。这盛大的国际比赛，与夏季奥运一样，要求“更高，更快，更强”；冬奥精神还益以“更硬”。

大家都知道，冬奥会是在寒冷中的运动，选手们必须预备面临严峻的考验。

每到冬天，有的动物会有长时间的冬眠，大人们宁可躲在暖的屋子里，享受“老婆，孩子，热炕头”之乐。活泼的孩子们可欢了！好不容易盼来了冰雪，他们顾不得寒冷，有时还得冒老成持重的长者呵斥，跑到冰天雪地里去玩雪。真难想像，那麽广袤万里的世界，会完全变成银装素抹，污秽丑陋都给遮盖了。

不问现实如何艰难，如何困苦，偏有人不甘屈服，硬是要勇敢的去面对。有句俗话：“冷时迎风站，飢时挺肚走”，这不是说阿Q精神，是真实的勇敢面对恶劣环境而不畏惧；不可语冰，没骨头的软虫子，难望理解。

圣经地区会有下雪的时候。跟随大卫的勇士中，“有甲薛勇士耶何耶大的儿子比拿雅，行过大能的事——他杀了摩押人亚利伊勒的两个儿子；又在下雪的时候下坑里去，杀了一个狮子。”(撒母耳记下23:20)明哲保身的人，总知道找借口不去涉险：“懒惰人说：外头有狮子，我在街上就必被杀。”(箴言22:13)也有人说：“道上有猛狮，街上有壮狮。”(26:13)，连门都不敢出。但不是比拿雅。

又有“懒惰人因冬寒不肯耕种”(20:4)，抱怨环境不理想，在家里苟安，等待时候改善。

比拿雅如何？不仅是冬天，他也知道冷，还下着雪，也许加上冰冻三尺非一日之寒；他用不着见

祝冬奥、望东风

◎亚谷

机先逃，狮子没闻着味道的来寻他；他不怕狮子，狮子就怕他；狮子在坑里，互不侵犯，没有危险，可以只管走他的路；他为人们除害，去找狮子！下坑里去。他该知道：困兽犹斗。狮子没路退；狮子不找他麻烦；他敢去惹狮子！人讥笑他：有勇无智，聪明人不冒险；但总得有人有勇。比拿雅下到坑里去，单打独斗，杀了狮子。懒惰人再没有借口了。别人说：好冷的天！比拿雅不感觉冷；这是比拿雅哲学：雪里运动热身，促进健康。

“瑞雪兆丰年”，正是因为有冰雪，把虫子冻死了，雪还融化成水，滋润麦子的根，使它发芽，迎向将来的好收成。想主耶稣在迎向前面十字架痛苦的死亡，如此说：“我实实在在的告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多

子粒来。爱惜自己生命的，就失丧生命；在这世上，恨恶自己生命的，就要保守生命到永生。若有人服事我，就当跟从我；我在那里，服事我的人也在那里。若有人服事我，我父必尊重他。”(约翰福音12:24-26)

想得天父“尊重”，流多少眼泪都是值得的。

当诵读雪莱(Percy Bysshe Shelley, 1792-1822)的名作“致西风颂”，可惜，所见中文译本，有的表现出格调韵律，很是难得；结尾的双韵叠句(couplet)，诚然是不朽佳句，却忽略本诗的主旨，不是叙述自然和季节，其中心是“预言”春天的实现：预言的号角响起！西风啊，冬天来了，春天还会远吗？

这里的“预言”，是指启示录第十一章15节：“第七位天使吹号，天上就有大声音说：‘世上的国，成了我主和主基督的国，

全新的我

圣多马(St. Thomas)是位怀疑主义的门徒，不相信主耶稣已从死里复活。等到复活的主向他

亲身显现，他才坚定从心底说：“我的主，我的神！”(约20:28)。从此，他成为全新的信徒，奉献

本身去印度传福音，最终殉道而死。圣彼得为爱主倒钉十字架而死。这群全新的人不怕死亡，

全因亲身遇见复活的主！我们也应从罪中复活过来，才可事奉永生的真神！

跪下祷告吧！倔强的人

你事业失败、身心崩溃、众叛亲离，可能来到山穷水尽的绝境，赶快跪下祷告吧！主耶是掌管

你全生的主，祂永不离弃你，更愿意扶起你，让你东山再起(罗12:20)。“压伤的芦苇，祂不折

断。将残的灯火，祂不吹灭！”(太12:20)。主是全能的神，为何你不赶快跪下求告祂呢？诗人大

卫王经历许多患难，仍然勇敢说：“凡跌倒的，(神)将他们扶持！”



她要作王，直到永永远远。”

“致西风颂”(Ode to the West Wind)诗人注明，作于意大利的佛罗伦斯近郊，时在1820年。在希伯来文，拉丁文，希腊文和有些别的文字中，风，气，灵，是同一个字，也是“灵感”(inspiration)的来源。

全诗共七十行，以意大利格式的“十四行诗”合成，结构工整，为3,3,3以2行为结x5=70。

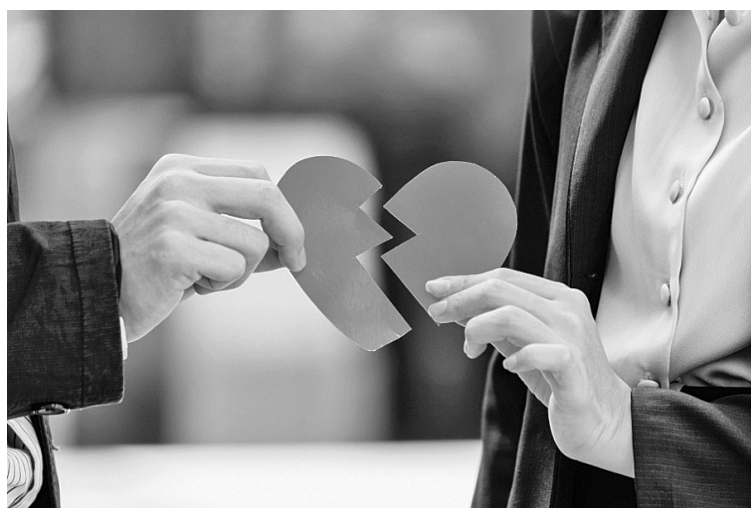
肃杀的秋季，金风扫落叶，万物凋零，进入冬季。然后，春天就临到，复兴万物，新绿繁花遍地。

十九世纪的英国诗人，

当新胜拿破崙，英国称雄世界的时期，他们总有预感英国衰颓的悲凉“预言”。不仅雪莱的另一凶言诗“英国人”，读来令人不快；连较晚出的吉普霖(Rudyard Kipling, 1865-1936)，庆维多利亚女皇加冕六十年盛典诗，竟题“曲终人散”(Recessional)，作于1897年，也颇缺乏乐观气息。

本届北京冬奥运动会，恰值“立春”佳节。我们不要庆幸西方衰败，东风兴盛；相信“人类命运共同体”，在于基督的荣耀再来，复兴万事。哈利路亚。阿们

来源：翼报



智慧人说话，是说他们该说的话；愚昧人说话，是说他们想说的话。

是否曾在小说或电视剧中见过以下的剧情：父母或配偶张牙舞爪的怒目中，带出苛刻犀利的言词，把儿女或另一半批评得体无完肤，然后又露出满脸无辜，无限懊恼的神情向对方轻描淡写的说：“哎呀，我这个向来就是刀子口，豆腐心，有话直说的，你可要体谅我的有口无心，别把我的话放在心上啊。”说得似乎理直气壮，而挨骂的一方早已心里淌血，气得七窍生烟。

接下来的场面当然是可想而知了。

事实上，这样的情节不只是出现在小说或电视剧中，我们周遭的环境里，因类似的对白而闹得乌烟瘴气的也屡见不鲜。令人百思不得其解的是，何以有颗柔软润滑豆腐心的人，偏偏会有一张锋利尖锐的刀子口呢？

刀子口的杀伤力

正是因为刀子口，豆腐心的误导与迷思，在许多家庭中，大家想当然的以为亲情可以超越任何的言语伤害。与朋友相处时，更有人天真的相信，友

刀子口豆腐心

◎庄芷

情可以承受任何无心的批评。于是曾几何时，许多夫妻有如栖身于“咆哮山庄”，亲子关系也危机四伏，好友更形陌路。起因往往是大伙儿们一味的以情感挂帅，举着关心与爱心的旗帜，便尽情的畅所欲言。好像自恃有一颗豆腐心，家人和朋友理当包容其刀子口的威力，而忽略了即使有满腔的热血，仍需要以智慧的方式来抒发，才能达到圆融与和谐的效果。

君子的智慧

然而究竟什么是智慧的情感沟通呢？简单的说，就是认清适当的对象与合宜的时机。柏拉图说：“智慧人说话，是说他们该说的话。而愚昧人说话，则说他们想说的话。”孔子也曾说：“可与言而不可与言，失人。不可与言而与之言，失言。君子不失信人，亦不失言。”如此看来，若盼望自己能拥有智

慧来表达心中的情感与想法，便不能被自身的情绪或偏见所控制，更不可单凭一时情感的冲动而意气用辞啊！

及时的智慧劝勉

犹记得多年前，当我的两个孩子都还在牙牙学语、缓缓学步的年龄，每逢自己心烦气燥时，便不自觉的对着孩子们脱口而出：“你们好烦人喔！”有一回，先生诚恳地对我说：“现在孩子年纪还小，不懂得妳这句话的意思，但等她长大了，经常听见妈妈说‘你们好烦喔’，一定会认为自己是惹人厌、不受欢迎的人，对他们自我形像的发展恐怕不好呢！”

当时觉得先生真不体贴，非但不体谅我的辛劳，还挑剔我无心的嘀咕之言。正想发火之际，先生搂搂我的肩，温柔地看着我说：“我知道妳在家里打理许多事情，又要照顾孩

子很辛苦，有时心情会烦躁。下回心烦的时候，不妨说：‘我今天特别累。’或说：‘我今天忙坏了，真是疲倦！’这样我就知道妳的状况，会多陪陪孩子，让妳可以休息一下。”

渐入佳境的沟通

先生在爱中的体谅与疼惜，不但挪去我心里的疲惫和挫折感，而且提醒了我对孩子该有的尊重与耐心，渐渐改掉了只顾自己发泄情绪的口头语。也学习多体谅孩子的感受，并尽量用正面与积极的言词和孩子沟通。如今看到两个身心健康，活泼快乐的儿女，心想当年若非先生的提醒，也许现在家里会教出一对满口“好烦喔”的小兄妹呢！

向来木讷的先生，因着对妻子儿女的尊重与爱护，自然流露出满有智慧与温馨的劝勉。不但让我心中得到关爱的滋润，也令我深切的体会到圣经中

箴言9:10说的“敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。”的真义。由于内心真正认识神的权能与伟大，本着敬畏神的心，自然生发出有智慧的言语和行为，情绪的掌控与表达也不例外。

敬神爱人的流露

因着敬畏神，便会尊重祂所创造的每一个人。如此，我们对待家人和亲友的态度，自然不会太过率性，而能自我约束。夫妻间或亲子间的互动，也会有改善。多讲鼓励、赞赏、与建设性的话语，少讲尖酸刻薄的伤害性话语。

当我们真诚地与神同行，随时顺服圣灵的提醒与带领。不但我们的内心能反映出神的美善温柔，言语行为也能与内心互相呼应，时时流露对人的关怀与祝福，便不会一再地演出“刀子口，豆腐心”的闹剧了。

来源：飞扬



母亲曾经问我身体的哪一部位最重要？

多年来我一直在猜测并且认为这是正确的答案。

当我还年青时，我认为声音对于人是最重要

的，因此我回答说，“母亲，耳朵最重要。”

母亲说，“不，因为很多人是聋子。你继续想想，我还会再问的。”

再过了几年，在母亲还未再问我之前。从我的

你的肩膀

~ 改编自一封未知信 ~

第一次回答，我就一直地思考正确的答案是什么。

因此，这一次我说，“母亲，视力对所有人是最重要的，所以肯定是我们的眼睛。”

母亲盯着我看，然后对我说，“你学得很快，但答案还不正确，因为很多人是瞎子。”

又失败了，多年来我继续努力地增加知识，母亲问了我好几次，而她总是回答说，“孩子，还不对，但你每一年越来越聪明了。”

一年后，我的父亲去世了。每个人都很伤心，

都在哭泣……

当轮到母亲和我向父亲敬最后一礼，说最后的告别时，母亲问我，“孩子，你是否已知道身体的哪一部位是最重要的？”

当母亲要我现在就回答这个问题时，我感到很惊讶。因我总觉得这是母亲与我之间的游戏。

她看见我脸上不知所措的神色，然后对我说，“这个问题非常重要。这是表明你真的知道生活到底是什么。对于你过去所答的每个身体部位，母亲总是回答说还不正确，而母亲也已树立了榜样。但

今天是你学习非常重要的日子。”

母亲看着我，把头靠在我的肩膀上且拥抱了我。我看见她眼中布满泪水。她说，“亲爱的，身体的最重要部位就是你的肩膀。”

我问她，“是不是因为肩膀的功能是能撑着头？”

母亲回答说，“不是的，当一个朋友或我们所爱的人哭泣或沉沦的时候，肩膀能够支撑他们的头。”

孩子，总有一天，每个人一生中都需要一个可以靠着哭泣的肩膀。母亲希望“你有足够的爱，每当你有需要时，也总会有朋友借给你肩膀可以靠着哭泣。”

那一刻我知道了，身体最重要的部位是“不自私的部位”。身体的这一个部位是为了别人，而不是为了自己。这个部位是为了让我们能够同情他人的痛苦。

“人会忘记你说过的话，人会忘记你做过的事。但人永远不会忘记你带给他们的感受。”

这封信的来源不明，但却给许多人带来了祝福。但愿也成为我们的祝福。

“朋友乃时常亲爱，弟兄为患难而生。”(箴言十七:17)

(请参阅：箴言十八:24；约翰福音十五:13~15)

小牧人辑
~ 译自印尼文网络 ~